

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 7 сентября 2026 г.

1 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак			
Каша манная жидкая	150	133	9,64
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	6,74
Какао с молоком (1)	180	88	6,69
2-й завтрак			
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед			
Салат из свеклы с чесноком	40	43	1,68
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	70	22,05
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	125	24,53
Каша гречневая вязкая	120	109	4,71
Компот из изюма	150	52	1,76
Хлеб ржаной	20	35	0,88
Хлеб пшеничный	20	39	0,89
Полдник			
Булочка с джемом	50	146	9,05
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	9,55
Ужин			
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	69	4,85
Шницель из курицы	50	101	20,50
Чай с молоком сгущенным (1)	180	92	3,69
Фрукт (70 ккал)	95	70	12,38
Хлеб пшеничный	10	19	0,45
Хлеб ржаной	10	17	0,44
Соль			
Соль	3		0,05
Итого за день			
		1 418	147,64

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 7 сентября 2026 г.

1 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		368,5	27,64
Каша манная жидкая	200	170	13,97
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	6,73
Какао с молоком (1)	200	128,5	6,94
2-й завтрак		91	3,79
Сок (91 ккал)	200	91	3,79
Обед		622	70,35
Салат из свеклы с чесноком	60	56	2,42
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	88	23,94
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	152	33,68
Каша гречневая вязкая	150	178	6,01
Компот из изюма	180	58	2,10
Хлеб ржаной	30	51	1,32
Хлеб пшеничный	20	39	0,89
Полдник		261	21,78
Булочка с джемом	50	146	9,03
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	12,75
Ужин		465	52,24
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	85	5,69
Шницель из курицы	70	136	28,49
Чай с молоком сгущенным (1)	200	92	3,71
Фрукт (98 ккал)	100	98	13,03
Хлеб пшеничный	10	19	0,45
Хлеб ржаной	20	35	0,88
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 808	175,89

Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)